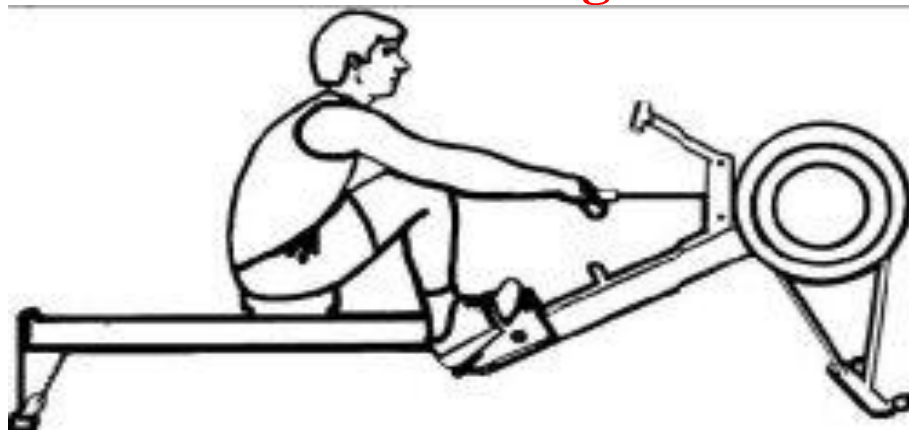


Invitasjon

Åpent Norsk Mesterskap

Innendørsroing



Lørdag, 4.februar 2012

Tindlundhallen i Sarpsborg

Arrangør:



SARPSBORG ROKLUBB

Åpent Norsk Mesterskap Innendørs Roing

Tindlundhallen i Sarpsborg lørdag, 4.februar 2012

Start : Lørdag kl. 10.00
Regattaarrangør: Sarpsborg Roklubb
Påmeldingsfrist: Arrangør i hende innen onsdag 25.januar 2012 kl. 24.00
Påmeldingsadresse: Standard påmeldingsprogram fra Norges Roforbund se www.roing.no. (dvs Sportsadmin)
Påmelding master: Påmeldes med angivelse av masterklasse.

Kontaktpersoner: Ann Helen Stangnes Mob: 915 64 950
Kai Holm Mob: 958 72 846
Oscar Thøgersen Mob: 416 55 747
epost: sarpsborg.roklubb@gmail.com

Startkontingent: Single kr. 200
Lag stafett kr. 500

Betaling: Betales til konto 9483.05.33251 senest onsdag 25.01.2012

Kombinasjonslag: Tillates
Sammenslåing av løp: Arrangøren kan slå sammen løp om dette er aktuelt
Lagendringer Bortsett fra endringer som skyldes dokumentert sykdom, vil lagendringer ikke bli akseptert etter lagledermøte på lørdag

Etteranmelding: Godtas mot dobbelt startkontingent
Regattakontoret: Åpent fra lørdag 08.00. tlf. 915 64 950 og 958 72 846

Lagledermøte: Lørdag kl.09.00 om nødvendig

Lettvekt: Damer <61 kg Herrer <75 kg

Klasser Damer og Herrer

Junior D	11-12 år	Single 500 m	Stafett 4 x 500 m
Junior C	13-14 år	Single 1000 m	Stafett 4 x 500 m
Junior B	15-16 år	Single 2000 m	Stafett 4 x 500 m
Junior A	17-18 år	Single 2000 m	Stafett 4 x 500 m

Senior	19-21 år	Single 2000 m	Stafett 4 x 500 m
Senior lettvekt	19-21 år	Single 2000 m	Stafett 4 x 500 m

Senior	Åpen	Single 2000 m	Stafett 4 x 500 m
Senior lettvekt	Åpen	Single 2000 m	Stafett 4 x 500 m

Trim/bedrift	Åpen	Single 2000 m	Stafett 4 x 500 m
--------------	------	---------------	-------------------

Masters +	30-39 år	Single 2000 m	
Master Lettvekt	40-49 år	Single 2000 m	
	50-59 år	Single 2000 m	
	60-69 år	Single 2000 m	
	70-79 år	Single 2000 m	
	80 + år	Single 2000 m	

Masters +	45+ år		Stafett 4 x 500 m
Masters Lettvekt			

Handikaptilpasset		Single 1000 m	
-------------------	--	---------------	--

Tindlundhallen Myrstadveien 2 1718 Greåker

<http://www.sarpsborg.com/Serviceforret/Tjenester/Kultur-idrett-og-fritid/Idrett/Idrettsanlegg/Idrettshaller/Tindlundhallen/>

